

7月から開講！

あらゆる問題を自己解決したい あなたのための プログラム

- 仕事のストレスを自分で癒す
- 自分軸で人生を歩める
- 穏やかでワクワクする毎日になる

ブレインストレッチ®と

【脳スタイル®】を学びませんか？

講師

有限会社スプーン代表

【ビジネス瞑想家】

本田ゆみ



表参道駅から徒歩2分のオフィス兼・瞑想スタジオには、クリエイティブ企業の社長や誰もが知っている海外で活躍中のトップアスリートまで、連日のように訪問者が絶えない。アドバイス実績は12,000件以上。ビジネスパーソンに加え、経営者からのお忍びでの相談も多い。

お客様の声

40代女性

感情丸出しでイライラしてばかりでしたが、ブレインストレッチ®のおかげで、感情をコントロールでき、本当に生きるのが楽になりました！

30代男性

「自分の強み」がはっきりわかり、あらためて自分のやりたいことが明確になりました。

選べる3つのコース

①ブレインストレッチ®を習得するコース 53,000円（税別）

あなたらしさに合わせたブレインストレッチ®を
全3回で徹底指導！

②【脳スタイル®】を学ぶコース 238,000円（税別）

自分と相手の脳の「強み」を知れば
コミュニケーションが楽になる！
ここでしか学べない、脳スタイル®を全3回で徹底解説！

③ブレインストレッチ®認定トレーナープログラム

36,000円（税別）※ブレインストレッチ®を習得するコース修了が条件となります

ブレインストレッチ®認定トレーナーとして指導・活躍できる！

脳医学 x Meditationの唯一無二のスキルが身に着く！

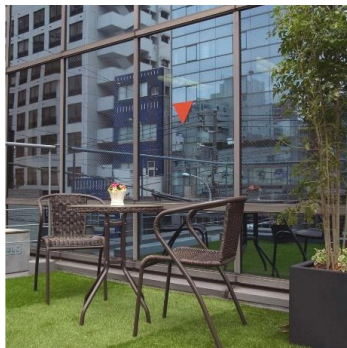
お申込み欄

- ブレインストレッチ®
- 【脳スタイル®】
- 認定トレーナープログラム

コース名

ご氏名

お電話番号



有限会社スプーン

検索でかんたんお申込み

表参道駅 B1出口から徒歩2分 〒117-0062 東京都港区南青山5-8-11 BC南青山3F
TEL: 03-6427-6909 (月-土 10-17時・日祝休) E-mail: hiro.jimukyoku@spoonsp.com

リザスト 本田ゆみ

検索