

7月から開講！

ブレインストレッチ®を習得するコース

1 メリット

あなたの個性にあわせた、

ぴったりのブレインストレッチ®を

3回にわけて丁寧に指導させていただくコースです。

【ビジネス瞑想家】 本田ゆみの実績を活かし、

あなたが

「心地よく」

「無理なくできて」

「効果を実感できる」

ブレインストレッチ®を、しっかりとお伝えします。

不安な気持ちが
解消できる

あなたの個性に合った
ブレインストレッチ®で
あなたらしく
幸せな人生になれる

直観力や
発想力を
鍛えられる

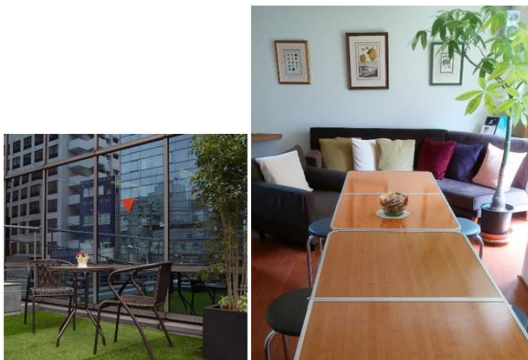
苦手な人や
状況にも、
柔軟に
対応できる

2 コースの内容

ブレインストレッチ®を習得するコース 53,000円（税別）

内容	時間
グループレッスン3回	1回目120分
	2回目120分
	3回目90分

※コース前後に脳スタイル®テストあり



3 お客様の声

30代男性

ブレインストレッチ®をするようになってから、
すぐ気持ちよくパツと起きられるようになりました。

30代男性

ブレインストレッチ®を毎日していると、
ストレスというか疲れがとれて
充実している感覚があります。

ブレインストレッチ®（1日15分～30分）を 3カ月実践した結果

